

Утверждаю
 Директор Ставропольского филиала
 ООО "ГК Фьюжен Менеджмент"



Шкурденко Е.В.

2021г

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 2



Хачанова Н.Н.

2021г

Основное меню горячего питания в пришкольных лагерях дневного пребывания города -курорта Кисловодска 2021 года (лето).

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
05.06.2021							
ЗАВТРАК	Сыр Российский порциями	15	3,5	4,43	0,05	54	10,СБ ШП 2005г
	Икра кабачковая (для детского питания)	60	3,02	2,9	7,3	93,8	п/п
	Омлет натуральный	150	15,9	32,1	16,8	420	210,СБ ШП 2005г
	Чай с лимоном 200/7	207	0,3	0,1	15,2	62	393,СБ ДОУ 2012
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	29	141	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
Итого за завтрак		492	27,46	40,13	68,3	770,8	
ОБЕД	Овощи свежие натуральные/овощи соленые	60	0,72	0,12	2,76	15,6	71, СБ ШП 2005г
	Суп картофельный с горохом	250	6,88	5,33	26,1	179,8	102,СБ ШП 2005г
	Плов из курицы 90/180	270	29,8	38	48,2	654	291,СБ ШП 2005г
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	25,7	105	342,СБ ШП 2005г
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	29	141	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20	104,4	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
Итого за обед		900	46,3	44,77	152	1199,8	
Итого за день		1392	73,76	84,9	220	1970,6	