

Директор МБОУ СОШ № _____

Генеральный директор

ООО «Кристалл»

В.С. Багирян



Ежедневное меню бесплатного горячего питания обучающихся льготной категории с 5 по 11 класс в муниципальных общеобразовательных учреждениях города-курорта Кисловодска в 2021 году:

Наименование блюда	Вес блюда, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		

Неделя 2. День 9

Завтрак

Масло сливочное крестьянское 72,5%	10	0,1	8,3	0,1	75	14,СБ 2005г ПШ
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/40	18	15,8	46,4	386	223,СБ 2005г ПШ
Кофейный напиток	180	1,5	1,3	22,4	107	379,СБ 2005г ПШ
Хлеб пшеничный	30	2,14	0,3	13,04	63,7	к/к
Итого за завтрак	460	21,74	25,7	81,94	631,7	

Обед

Капуста тушённая	100	1,44	2,64	118	56,9	139,2005 СБ ПШ
Рассольник со сметаной	250/5	3,9	2,8	19	117	94, СБ 2005гПШ
Биточки рыбные (минтай), запечённые с соусом томатным	100/40	10,4	10,1	12	181	255/348,2012СБ ДОУ
Картофель отварной с маслом сливочным	180	4	4,4	24	152	125,СБ 2005г ПШ
Компот из см.сухофруктов	180	0,7	0,11	35,2	145,6	349,2005 СБ СОШ
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47,2	к/к
Хлеб ржаной	30	1,98	0,24	10,02	52,1	к/к