

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ООО «Кристалл»

В.С. Багирян

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 год

**Ежедневное меню бесплатного горячего питания обучающихся льготной категории с 5 по 11 класс в муниципальных общеобразовательных учреждениях города-курорта Кисловодска в 2021 году.**

Наименование блюда	Вес блюда, (г)	Пищевые вещества,(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		

**Неделя 2. День 10**

**Завтрак**

Огурцы солёные (свежие) в нарезке	100	0,48	0,06	1,02	6,6	70, СБ 2005г ПШ
Шницель и говядины	100	12	17,9	10,2	251	268, СБ 2005г ПШ
Картофель отварной с маслом сливочным	180	4	4,4	24	152	125, СБ 2005г ПШ
Чай с лимоном	180	0,3	0,1	15,2	62	377, СБ 2005г ПШ
Хлеб пшеничный	30	2,14	0,3	13,04	63,7	к/к
<b>Итого за завтрак</b>	<b>590</b>	<b>18,92</b>	<b>22,76</b>	<b>63,46</b>	<b>535,3</b>	

**Обед**

Икра свекольная	100	3,02	2,9	7,3	93,6	75, СБ 2005г ПШ
Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,3	134,8	102, СБ 2005г ПШ
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/40	12	17,9	10,2	251	279/331, СБ 2005г ПШ
Каша рассыпчатая гречневая	180	3,6	4,6	37,7	206	302, СБ 2005г ПШ
Компот из св. яблок	180	0,16	0,16	27,8	114	342, 2005 СБ СОШ
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47,2	к/к
Хлеб ржаной	30	1,98	0,24	10,02	52,1	к/к