

2021 год

Ежедневное меню бесплатного горячего питания обучающихся льготной категории с 5 по 11 класс в муниципальных общеобразовательных учреждениях города-курорта Кисловодска в 2021 году.

Наименование блюда	Вес блюда, (г)	Пищевые вещества,(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		

Неделя 1. День 4

Завтрак

Масло сливочное крестьянское 72,5%	10	0,1	8,3	0,1	75	14,СБ 2005г ПШ
Запеканка из творога с морковью со сгущ молоком	200/40	18	15,8	46,4	386	224,СБ 2005г ПШ
Какао с молоком	180	2,9	2,5	24,8	134	382,СБ 2005г ПШ
Хлеб пшеничный	30	2,14	0,3	13,04	63,7	к/к
Итого за завтрак	220	23,14	26,9	84,34	658,7	

Обед

Икра свекольная	100	3,02	2,9	7,3	93,6	75,СБ 2005г ПШ
Суп картофельный с перловой крупой	250	3	4,2	10,2	91	101, СБ 2017г
Шницель из говядины	100	12	17,9	10,2	251	268, СБ 2005г ПШ
Макаронные изделия отварные	180	5,5	4,8	31,3	182,5	309,СБ 2005г ПШ
Компот из св. яблок	180	0,16	0,16	27,8	114	342,2005 СБ ПШ
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47,2	к/к
Хлеб ржаной	30	1,98	0,24	10,02	52,1	
Всего за обед	860	27,24	30,4	106,48	831,4	