

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_  
 « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 год

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор  
 ООО «Кристалл»  
 В.С. Багрян

Ежедневное меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных общеобразовательных учреждениях города курорта Кисловодска в 2021 году.

Наименование блюда	Вес блюда, (г)	Пищевые вещества,(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
<b>Неделя 2. День 9</b>						
<b>Завтрак</b>						
Масло сливочное крестьянское 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66	14,СБ 2005г ПШ
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком (130/20)	150	19	9,7	24	260	224,СБ 2005г ПШ
Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134	382,СБ 2005г ПШ
Хлеб пшеничный	30	2,14	0,3	13,04	63,7	к/к
<b>Итого за завтрак</b>	<b>460</b>	<b>24,12</b>	<b>19,75</b>	<b>61,97</b>	<b>523,7</b>	
<b>Обед</b>						
Капуста тушеная	60	1,54	2,5	43,2	46,1	139,2005 СБ ПШ
Рассольник со сметаной	200	2,4	4,64	13,8	106,4	94, СБ 2005гПШ
Биточки рыбные (минтай), запечённые с соусом томатным (100/40)	140	13	12,6	15	226	255/348,201 2СБ ДОУ
Картофель отварной с маслом сливочным	150	2,9	4,7	23,5	148	125,СБ 2005г ПШ
Компот из см.сухофруктов	200	0,7	0,11	35,2	145,6	349,2005 СБ СОШ
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47,2	к/к
Хлеб ржаной	30	1,98	0,24	10,02	52,1	к/к
<b>Всего за обед</b>	<b>800</b>	<b>24,1</b>	<b>24,99</b>	<b>150,38</b>	<b>771,4</b>	