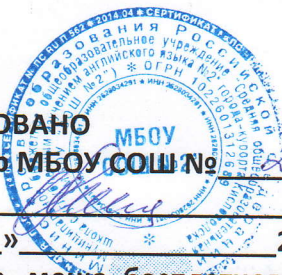


СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № _____



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО «Кристалл»



« _____ » _____ 2021 год

В.С. Багрян

Ежедневное меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных общеобразовательных учреждениях города-курорта Кисловодска в 2021 году.

Наименование блюда	Вес блюда, (г)	Пищевые вещества,(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		

Неделя 2. День 8

Завтрак

Масло сливочное крестьянское 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66	14,СБ 2005г ПШ
Сыр "Российский" полутвёрдый (порциями)	15	3,5	4,43	0	54	10,СБ 2005г ПШ
Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром	210	8,5	3,75	33,6	202,5	174,СБ 2005г, СОШ
Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134	382,СБ 2005г ПШ
Фрукты по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47	338,СБ 2017г, СОШ
Хлеб пшеничный	30	2,14	0,3	13,04	63,7	к/к
Итого за завтрак	565	17,52	18,63	81,37	567,2	

Обед

Огурцы солёные (свежие) в нарезке	60	0,48	0,06	1,5	8,7	70,СБ 2005г ПШ
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200	3,76	4,6	9,2	92	84, СБ 2017 ПШ
Котлеты рубленные из птицы	100	18,6	14,2	17	270	294,2005 СБ СОШ
Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,6	5,4	38,4	228,5	171,2005 СБ СОШ
Напиток из плодов шиповника	200	0,24	0,11	27,5	112	388,2005 СБ СОШ
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47,2	к/к
Хлеб ржаной	30	1,98	0,24	10,02	52,1	к/к
Всего за обед	760	33,24	24,81	113,28	810,5	