

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 2

« _____ » _____ 2021 год

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО «Кристалл»
В.С. Багирян

Ежедневное меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных общеобразовательных учреждениях города-курорта Кисловодска в 2021 году.

Наименование блюда	Вес блюда, (г)	Пищевые вещества,(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		

Неделя 2. День 7

Завтрак

Помидоры солёные (свежие)в нарезке	60	0,48	0,06	1,5	8,7	70,СБ 2005г ПШ
Котлеты рубленые из птицы	100	18,6	14,2	17	270	294,2005 СБ СОШ
Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,6	5,4	38,4	228,5	171,2005 СБ СОШ
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	15,2	62	377,СБ 2005г ПШ
Хлеб пшеничный	30	2,14	0,3	13,04	63,7	к/к
Итого за завтрак	540	28,12	20,06	85,14	632,9	

Обед

Икра свекольная	60	2,52	4,86	6,1	78	75,СБ 2005г ПШ
Суп из овощей со сметаной	200	3	4,2	10,2	91	99, СБ 2005г ПШ
Плов из птицы (100/150)	250	25,8	30,8	46,2	565	291,2005 СБ СОШ
Компот из св. яблок	200	0,16	0,16	27,8	114	342,2005 СБ ПШ
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47,2	к/к
Хлеб ржаной	30	1,98	0,24	10,02	52,1	к/к
Всего за обед	760	35,04	40,46	109,98	947,3	