

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СОШ №2

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 год

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор  
ООО «Кристалл»  
В.С. Багирян

Ежедневное меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных общеобразовательных учреждениях города-курорта Кисловодска в 2021 году.

Наименование блюда	Вес блюда, (г)	Пищевые вещества,(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		

Неделя 2. День 10

Завтрак

Огурцы солёные (свежие)в нарезке	60	0,48	0,06	1,5	8,7	70,СБ 2005г ПШ
Шницель и говядины	100	15	15,4	12,6	250	268, СБ 2005г ПШ
Картофель отварной с маслом сливочным	150	2,9	4,7	23,5	148	125,СБ 2005г ПШ
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	15,2	62	377,СБ 2005г ПШ
Хлеб пшеничный	30	2,14	0,3	13,04	63,7	к/к
Итого за завтрак	540	20,82	20,56	65,84	532,4	

Обед

Икра свекольная	60	2,52	4,86	6,1	78	75,СБ 2005г ПШ
Суп картофельный с горохом	200	6,24	38,6	12,8	442	102, СБ 2005гПШ
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом (100/40)	140	15,8	17,3	11,3	265	279/331,СБ 2005гПШ
Каша рассыпчатая гречневая	150	8,5	2,2	38,8	362	302, СБ 2005г-ПШ
Компот из св. яблок	200	0,16	0,16	27,8	114	342,2005 СБ СОШ
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47,2	к/к
Хлеб ржаной	30	1,98	0,24	10,02	52,1	к/к
Всего за обед	800	36,78	63,56	116,48	1360,3	