УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Столичная Кулинарная Компания"
_____/Д.В. Шадрин/
«____»_____2021г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 2
_____/ Н. Н. Хачанова/
«____»_____2021г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД БЕСПЛАТНОГО ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. КИСЛОВОДСКА, 12-ти ДНЕВНОЕ.

Приём пищи	Наименование блюда	Масса	Пищевая ценность, г			Энергетич. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Неделя 2. День 2							
ЗАВТРАК	Сыр порционный	15	3,71	4,72	0,00	58,24	16, СБР, 2016
	Каша вязкая молочная гречневая с сахаром	210	8,64	6,69	39,32	252,37	168 сб 2005
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90	420, СБР, 2016
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	к\к
	Фрукты св. (по сезону)	100	0,35	0,35	8,62	41,36	338 сб 2017 г.
	Йогурт	125	9,00	3,75	15,40	132,00	к/к
	Сок фруктовый	200	0,15	0,20	16,95	57,00	338
	Мандарин	120	0,97	0,37	14,00	63,00	338 сб 2017 г.
	Итого за завтрак	1000	25,10	16,32	119,03	714,37	
ОБЕД	Капуста тушёная	60	1,28	2,47	4,23	46,06	343, СБР, 2016
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2,30	2,37	16,63	97,30	103 сб 2005
	Рагу из птицы	240	16,22	17,42	43,26	396,28	2,25, СБ 2014
	Компот из свежих плодов	200	0,12	0,12	17,91	73,95	342, СБ, 2005
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	к\к
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	к\к
	Йогурт	125	9,00	3,75	15,40	132,00	к/к
	Сок фруктовый	200	0,15	0,20	16,95	57,00	338
	Мандарин	120	0,97	0,37	14,00	63,00	338 сб 2017 г.
	Итого за обед	1205	34,30	27,30	153,15	988,29	
	Итого за день	2205	59,40	43,62	272,19	1702,66	