Принято
на педагогическом совете
протокол № 1
от «27» августа 2015 г.

Утверждено приказом по школе
№ 81/1 «31» августа 2015 г.
Директор МКОУ СОШ № 2
Н.Н.Хачанова

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Дней Здоровья, утренней зарядки и подвижных перемен.

1.Общие положения.

1.1. Настоящее положение устанавливает порядок и организацию Дней Здоровья, утренней зарядки и подвижных перемен в учреждении.

1.2. Дни Здоровья организуются с целью воспитания здорового образа жизни. Утренняя зарядка и подвижные перемены - с целью сохранения и укрепления здоровья детей.

1.3. Настоящее положение составлено на основании «Практических рекомендаций по организации системной комплексной работы по сохранению и укреплению здоровья детей в общеобразовательной среде», в соответствии с Законом РФ «Об образовании», Уставом учреждения, Письмом Министерства образования СК «О сохранении здоровья детей» № 03-24/11461 от 07.12.2012 года.

2.Порядок и организация деятельности.

2.1. Дни Здоровья проводятся 1 раз в месяц, оформляются приказом директора учреждения. Дни Здоровья проводятся в виде соревнований, здоровьесберегающие уроки. туристические походы, прогулки на свежем воздухе и т.д.

2.2.Руководство и организация Дней Здоровья осуществляется заместителем директора по ВР и психолого -педагогической службой учреждения.

2.3. Утренняя зарядка проводится каждый день перед началом занятий в 8 ч. 25 мин.

В каждом классе ответственным за проведение утренней зарядки является спортивный сектор класса.

2.4. Явку детей на утреннюю зарядку обеспечивают учителя, ведущие первые уроки.

2.5.Комплекс состоит из 4-6 общеразвивающих упражнений, хорошо освоенных учащимися; комплекс следует постоянно обновлять - не реже чем 1 раз в месяц; в каждом комплексе определена последовательность выполнения упражнений, их дозировка.

2.6. Продолжительность утренней зарядки 5 минут.

2.7.Учителя начальной школы проводят на 3 - 4 уроке – динамические паузы продолжительностью 5 – 7 минут.